

「八雲ワイワイまつり」月間 開催中（11/12日から1ヶ月間）



◇八雲住区センターで活動している団体の活動内容を公開しています

体験してみたい

見学してみたい

参加してみたい

など興味のある講座や活動があったら連絡先までお申込みください



内 容	サークル名	日 時	会 場	連 絡 先	参加費	そ の 他
社交ダンス 見学	ダンスサークル トパーズ	11/24(土) 18.30-20.30	プレールーム	是友 雅子 090-9680-6945	無料	
有酸素運動と ストレッチ体操	トリム体操 八雲同好会	11/13(火) 13.30-15.00 11/16(金) 10.00-11.30	いずれも 第5会議室 (中根1丁目会議室)	原 貴久子 090-2451-6867	無料	飲み物 運動靴 ヨガマット(バスタオル可)
手作り小物 歌・ティータイム	八雲 ミニデイ	12/13(木) 13.30-15.30 (毎月第2木曜日)	第2・3会議室	小林 雅子 03-3718-7594	無料	地域福祉のつどい参加 呑川さくらまつり参加
空手練習 (子ども)	焔心会空手道場	11/16(金) 18.30-20.00 11/30(金) 18.30-20.00	プレールーム	谷口 丈治 090-8031-5601	無料	体を動かせる服装 タオル 飲み物
書道・ペン習字 筆ペンなど	草香会	11/16(金) 14.00-19.00 12/7(金) 14.00-19.00	第1会議室 又は 第2会議室	小野寺 智恵 080-5485-6478	無料	手ぶらで参加ください (全部用意いたします)
フラダンス体験	フラダンスを 踊ろう会	11/16(金) 12/7(金) 12/14(金) 13.30-15.00	いずれも 第5会議室 (中根1丁目会議室)	奈良 ゆきえ 090-6105-5621	無料	楽しく習い健康認知症 予防や介護施設訪問など
野外活動	ボーイスカウト 目黒8団	11/25(日) 9.30-11.30	多摩川台公園 又は せせらぎ公園	鈴木 03-6671-3238	無料	野外活動を通して いろいろな体験をする
笑いヨガ	新婦人あゆみ班	11/16(金) 10.00-12.00 11/30(金) 10.00-12.00	第6会議室(中根1丁目) 第1会議室	岩田 由紀子 090-2461-0108	無料	動きやすい服装 水分補給の飲物
フラダンス体験	ナニ オファ	11/15・11/22・12/6 いずれも(木) 14.30-16.00 19.30-20.30	第1会議室	野中 みのり 090-1658-1596	無料	動きやすい服装